

SABRE (ਸਾਊਥਹਾਲ ਅਤੇ ਬਰੈਂਟ ਰੀਵਿਜ਼ਟਡ)

ਡਾਇਆਬੀਟੀਜ਼ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਸਟੱਡੀ



Participant information 2

ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਕਿਤਾਬਚਾ 2

*International Centre for Circulatory Health
59-61 North Wharf Road
London W2 1LA*

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਕਿਤਾਬਚਾ ਤੁਹਾਨੂੰ SABRE (ਸਾਊਥਹਾਲ ਅਤੇ ਬਰੈਂਟ ਰੀਵਿਜ਼ਟਡ) ਸਟੱਡੀ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਵੇਗਾ ।

ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ । ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਹ ਜਾਨਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਖੋਜ ਕਿਉਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਯੋਗਦਾਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ । ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਨੂੰ ਵਕਤ ਦਿਉ ਅਤੇ ਹੇਠ ਦਿਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਬੜੇ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜੋ ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਦੇ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ SABRE ਸਟੱਡੀ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਹਲੂ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਲੇਅਰ ਟੁਸੋਨ (Claire Tuson) ਨੂੰ ਟੈਲੀਫੋਨ 020 7594 5947 ਉਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ,

ਜਾਂ ਸਾਨੂੰ ਈਮੇਲ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ : sabre@imperial.ac.uk

ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਵੀ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ : www.sabrestudy.org.uk



ਕੁਝ ਤਰੀਕੇ ਜਿਹਨਾਂ ਰਾਹੀਂ ਤੁਸੀਂ SABRE ਸਟੱਡੀ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ ।

1. ਸੁਵਾਲਨਾਮਾ



ਇਹ ਸੁਵਾਲਨਾਮਾ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਜੀਣ ਦੇ ਅੰਦਾਜ਼ ਸਬੰਧੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਭਰਨ ਲਈ 20 ਮਿੰਟ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਇਕ ਘੰਟੇ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲਗੇਗਾ ।
ਜਿਆਦਾ ਵਿਸਥਾਰ ਲਈ ਸਫਾ 10 ਦੇਖੋ

2. ਖੋਜੀ ਨਰਸ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ GP ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੇ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿਚੋਂ



ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਡਾਇਆਬੀਟੀਜ਼, ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਦੌਰੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰਾਂ ਗੁਪਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਏਗਾ ।
ਜਿਆਦਾ ਵਿਸਥਾਰ ਲਈ ਸਫਾ 10 ਦੇਖੋ

3. Health check



- ਪਿਸ਼ਾਪ
- ਲੰਬਾਈ ਅਤੇ ਵਜਨ
- ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ
- ਬਲੱਡ ਟੈਸਟ (ਦੋ ਚੱਮਚੇ)
- ECG (ਦਿਲ ਦੇ ਧੜਕਣ ਦੀ ਜਾਂਚ)
- ਦਿਲ ਅਤੇ ਵੱਡੀਆਂ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾਲੀਆਂ ਦਾ Ultra Sound Test
- ਦਿਲ ਢਿੱਡ ਅਤੇ ਲੱਤ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਦੇ CT Scan
- ਦਿਮਾਗ (MRI) scan
- ਅੱਖ ਦੇ ਲੈਂਸ ਅਤੇ ਅੱਖ ਦੀ ਪਿਛਲੀ ਦਿਵਾਰ (ਰੈਟੀਨਾ) ਦੀ ਤਸਵੀਰ
- ਤੁਹਾਡੀ ਯਾਦਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਸਮਸਿਆਵਾਂ ਸੁਲਝਾਉਣ ਬਾਰੇ ਇਕ ਛੋਟੀ ਇੰਟਰਵਿਊ

ਬਲੱਡ- ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਿਤੇ ਵੀ ਟੀਕੇ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਕਿਤੇ ਵੀ ਦਰਦ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ । ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲੀ ਰਾਤ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੁਖੇ ਰਹਿਣਾ ਹੋਵੇਗਾ ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਇਆਬੀਟੀਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਹੋਰ ਟੈਸਟ ਲਈ ਕਹਾਂਗੇ । ਇਸ ਟੈਸਟ ਨੂੰ ਦੋ ਘੰਟੇ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸੇ ਦਿਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦਿਨ ਵੀ ਆ ਕੇ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ।

ਜਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸਫਾ 10 - 12 ਦੇਖੋ

4. ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਸਟੱਡੀ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹਾਂਗੇ ਕਿ ਕੀ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਖੋਜਾਂ ਬਾਰੇ ਜੋ ਕਿ SABRE ਸਟੱਡੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਹੋਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਪੁਛ-ਪੜਤੀਤ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ।

Contents

SABRE ਸਟੱਡੀ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਕੀ ਹੈ ?	5
ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਵਿਚ ਹੋਰ ਕੌਣ ਭਾਗ ਲਏਗਾ ?	5
ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਨੂੰ ਕੌਣ ਚਲਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ?	6
ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਦਾ ਖਰਚਾ ਕੌਣ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ ?	6
ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਭਾਗ ਲੈਣਾ ਚਾਹਾਂ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ ?	6
ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਜਾਏਗਾ ?	7
ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਿਚ ਕੀ ਖਤਰੇ ਹਨ ?	7
ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਿਚ ਕੀ ਫਾਇਦੇ ਹਨ ?	7
ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਜਾਏਗਾ ?	7
ਕੀ ਮੇਰਾ ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਗੁਪਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਏਗਾ ?	8
ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਭਾਗ ਲੈਣਾ ਪਵੇਗਾ ?	8
ਜੇਕਰ ਸਟੱਡੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕੁਝ ਗਲਤ ਹੋ ਜਾਏ ਜਾਂ ਫਿਰ ਮੈਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹਵਾਂ ?	9
SABRE ਸਟੱਡੀ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣਾ	
<u>1. ਸੁਵਾਲਨਾਮਾ</u>	10
<u>2. ਤੁਹਾਡੇ GP ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ</u>	10
<u>3. ਸਿਹਤ ਦੇ ਚੈਕ-ਅਪ</u>	11
1. <u>ਜ਼ਮਾਂ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਖੂਨ ਦੇ ਸੈਂਪਲ</u>	16
2. <u>ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਸਕੈਨਜ਼</u>	17
3. <u>ਸੀ ਟੀ ਸਕੈਨਜ਼</u>	18
4. <u>ਐਮ ਆਰ ਆਈ ਸਕੈਨਜ਼</u>	19
<u>ਪਹਿਲੀ ਬਰੈੱਟ ਅਤੇ ਸਾਉਥਹਾਲ ਸਟੱਡੀ</u>	
<u>ਅਸੀਂ 1989-1991 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸਟੱਡੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਲੱਭਿਆ ?</u>	20

SABRE (ਸਾਊਥਹਾਲ ਅਤੇ ਬਰੈਂਟ ਰੀਵਿਜ਼ਟਡ) ਸਟੱਡੀ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਕੀ ਹੈ ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਾਦ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਲਗਭਗ 17 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਅਤੇ ਡਾਇਆਬੀਟੀਜ਼ ਦੀ ਸਟੱਡੀ ਲਈ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਵਿਚ ਪੂਰਬੀ ਏਸ਼ੀਆਈ, ਅਫਰੀਕਨ ਕੈਰੀਬੀਅਨ ਅਤੇ ਯੂਰਪੀ ਮੂਲ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ ਸੀ। ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਸਵਾਲਨਾਮਾ ਭਰਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਦੇ ਚੈਕ-ਅਪ ਲਈ ਕਲਿਨਿਕ ਵੀ ਆਏ ਸੀ (ਕੁਝ ਬਲੱਡ ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਾਪ-ਤੋਲਾਂ ਲਈ) ਤੁਹਾਡੀ ਉਸ ਮਦਦ ਦੀ ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਸਟੱਡੀ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਲਾਭਦਾਇਕ ਸਿਧ ਹੋਈ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਿਉਂ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਗ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਕੁਝ ਨੂੰ ਨਹੀਂ।

ਇਹ ਨਵੀਂ ਸਟੱਡੀ ਹੁਣ ਇਹ ਜਾਨਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਪਹਿਲਾਂ ਵਰਗੀ ਹੀ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਆਈਆਂ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਜਾਨਣਾਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਹੁਣ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤਯਾਬ ਹੋ ਜਾਂ ਫਿਰ ਤੁਸੀਂ ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਅਤੇ ਡਾਇਆਬੀਟੀਜ਼ ਜਾਂ ਖੂਨ ਦੇ ਦੌਰੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜਾਂ ਇਹਨਾਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਅਸਾਰਾਂ ਅਤੇ ਖਤਰਿਆਂ ਨਾਲ ਗ੍ਰਸਥ ਹੋ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਜਾਨਣਾਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਹੋਰ ਮੈਡੀਕਲ ਟੈਸਟ ਵਾਸਤੇ St. Mary's Hospital ਆਉਣ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੋ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਇਹ ਪੁੱਛਣਾਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕੀ ਇਕ ਖੋਜੀ ਨਰਸ ਤੁਹਾਡੇ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਵਿਚੋਂ ਡਾਇਆਬੀਟੀਜ਼ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਦੌਰੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਇਹ ਦੇਖ ਸਕੇ। ਇਹ ਸਟੱਡੀ ਸਾਨੂੰ ਡਾਇਆਬੀਟੀਜ਼, ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਦੌਰੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਣਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਕ ਸਿਧ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਹ ਸਟੱਡੀ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿਚ ਵੀ ਸਹਾਇਕ ਸਿਧ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਵੱਖਰੇ ਵੱਖਰੇ ਮੂਲ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕਿਸ ਤਰਾਂ ਦੇ ਉਪਚਾਰ ਅਤੇ ਨਿਵਾਰਕ ਉਪਾਅ ਉਚਿਤ ਹੋਣਗੇ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਪਹਿਲੀ ਸਟੱਡੀ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਵੇਲੇ ਭਾਗ ਲਿਆ ਸੀ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਿਤਾਬਚੇ ਦੇ ਪੰਨਾਂ ਨੰਬਰ 20 ਉਤੇ ਦੇਖੋ, ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਵੀ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ : www.sabrestudy.org.uk.

ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਵਿਚ ਹੋਰ ਕੌਣ ਭਾਗ ਲਵੇਗਾ ?

ਅਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਲਗਭਗ 4000 ਮਰਦ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਜੋ ਕਿ ਪੂਰਬੀ ਏਸ਼ੀਆਈ, ਅਫਰੀਕਨ ਕੈਰੀਬੀਅਨ ਅਤੇ ਯੂਰਪੀ ਮੂਲ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀ ਸਨ ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਪਹਿਲੀ ਸਟੱਡੀ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲਿਆ ਸੀ ਇਸ SABRE ਸਟੱਡੀ ਦੇ ਵਿਚ ਵੀ ਭਾਗ ਲੈਣਗੇ। ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਸਵਾਲਨਾਮਾ ਭਰਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਦੇ ਚੈਕ-ਅਪ ਲਈ ਕਲਿਨਿਕ ਵੀ ਆਏ ਸੀ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਜਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਜਿਆਦਾ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਲੋਕ ਭਾਗ ਲੈਣ ਤਾਂ ਕਿ ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਅਤੇ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੋਣ।

ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਨੂੰ ਕੌਣ ਚਲਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ?

International Centre for Circulatory Health ਦੇ ਖੋਜੀ ਜੋ ਕਿ Imperial College of London, ਵਿਖੇ ਸਥਾਪਿਤ ਹਨ St. Mary's Hospital ਇਸ ਨੂੰ ਚਲਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਦੀ ਮੁਖੀਆ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਨਿਸ਼ ਚਤੁਰਵੇਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੇ ਪਹਿਲੀ ਸਟੱਡੀ ਵੇਲੇ ਵੀ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਭਾਗ ਲਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਦੀ ਖੋਜ ਦੀ ਟੀਮ ਵਿਚ ਡਾਕਟਰ, ਨਰਸਾਂ ਤਕਨੀਕੀ ਕਰਮਚਾਰੀ ਅਤੇ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਖੋਜੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ।

ਸਥਾਨਿਕ ਖੋਜ ਨੈਤਿਕ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਨੂੰ ਅਗੇ ਚਲਾਈ ਰੱਖਣ ਦੀ ਪਰਵਾਨਤਾ ਦੇ ਦਿਤੀ ਹੈ



SABRE ਸਟੱਡੀ ਟੀਮ ਦੇ ਕੁਝ ਮੈਂਬਰ

ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਦਾ ਖਰਚਾ ਕੌਣ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ ?

ਦੋ ਚੈਰਟੀਆਂ The Wellcome Trust (ਦਾ ਵੈਲਕਮ ਟਰੱਸਟ) ਅਤੇ British Heart Foundation (ਬਰਿਟਿਸ਼ ਹਾਰਟ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ) ਵਲੋਂ ਮਾਲੀ ਇਮਦਾਦ ਮਿਲੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਇਸ ਦਾ ਖਰਚਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਭਾਗ ਲੈਣਾ ਚਾਹਾਂ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ ?

ਤੁਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਰਸਤਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਕੋਈ ਇਕ ਜਾਂ ਸਾਰੇ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ (ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ)

- 1 ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਜੀਣ ਦੇ ਅੰਦਾਜ਼ ਸਬੰਧੀ ਇਕ **ਸੁਵਾਲਨਾਮਾ** ਭਰਨਾ
- 2 **ਤੁਹਾਡੇ GP ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ** - ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਿਮਤੀ ਨਾਲ ਖੋਜੀ ਨਰਸ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ GP ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੇ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿਚੋਂ ਪਹਿਲੀ ਸਟੱਡੀ ਦੇ ਬਾਦ ਵਾਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨਾ
- 3 ਸਿਹਤ ਦੇ **ਚੈਕ-ਅਪ** ਸਾਡੇ ਕਲਿਨਿਕ St. Mary's Hospital, Paddington ਵਿਖੇ
- 4 **ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਸੰਪਰਕ** - ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਿਮਤੀ ਨਾਲ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਰ ਖੋਜਾਂ ਬਾਰੇ ਜੋ ਕਿ SABRE ਸਟੱਡੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਹੋਣਗੀਆਂ ਉਹਨਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ।

ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਪੰਨਾਂ ਨੰਬਰ 10 ਦੇਖੋ

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਜਾਏਗਾ ?

ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਿਮਤੀ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਆਮ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ GP ਨੂੰ ਭੇਜ ਦਿਆਂਗੇ ।
ਆਮ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਹਨ :

- ਆਮ ਖੂਨ ਟੈਸਟ (ਬਲੱਡ ਸ਼ੁਗਰ, ਕਲੋਸਟਰੋਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਿੰਦਆਈ ਦੇ ਮਿਆਰ ਅਤੇ ਖੂਨ ਵਿਚਲੀ ਕਰੋਏਟਿਨੀਨ)
- ਪਿਸ਼ਾਪ ਦੇ ਟੈਸਟ
- ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ

ਬਾਕੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਟੈਸਟਾਂ ਬਾਰੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ECG, CT and MRI Scans & Retinal Photographs, ਇਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਤੀਜੇ ਨਹੀਂ ਭੇਜੇ ਜਾਣਗੇ ਲੇਕਿਨ ਜਿਥੇ ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਪੜਤਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ ਉਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸ ਦਿਤਾ ਜਾਏਗਾ ।

ਜੇਕਰ ਸਾਨੂੰ ਕਿਤੇ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਤੇ ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਪੜਤਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਸਾਡਾ ਇਕ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਚਿਤ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਕੋਲੋਂ ਮਸ਼ਵਰਾ ਮਿਲੇ, ਤੁਹਾਡੇ GP ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰਕੇ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸਤਰਾਂ ਚਾਹੋ ਤਾਂ।

ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਖਤਰੇ ਹਨ ?

ਅਸੀਂ ਸਿਹਤ ਦੇ ਚੈਕ-ਅਪ ਦੇ ਬਾਦ ਕਿਸੇ ਤਰਾਂ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦੀ ਉਮੀਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਪਰ ਚੈਕ-ਅਪ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਖਿਆਲ ਰੱਖਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ :

- ਜਿਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿਚ ਆਈ-ਡ੍ਰਾਪਸ ਪਾਏ ਜਾਣਗੇ ਉਹ ਇਸ ਦੇ 4 - 6 ਘੰਟੇ ਬਾਦ ਤਕ ਗੱਡੀ ਅਤੇ ਮਸ਼ੀਨਰੀ ਨਹੀਂ ਚਲਾ ਸਕਦੇ ।
- ਦਿਮਾਗ ਦੇ (MRI Scan) ਸਕੈਨ ਵੇਲੇ ਕੁਝ ਮਿੰਟ ਇਕ ਬੜੀ ਤੰਗ ਜਗਹ ਵਿਚ ਬਗੈਰ ਹਿਲ-ਜੁਲਿਆਂ ਸਥਿਲ ਲੇਟਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ।
- ਜਿਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਦਿਲ, ਪੇਟ ਅਤੇ ਪੱਟ ਦਾ CT Scan ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਇਕ ਛੋਟੀ ਡੋਜ ਦਿਤੀ ਜਾਏਗੀ (3m Sv or ਘੱਟ) ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਕੁਦਰਤੀ ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੈ ਜੋ ਕਿ U.K. ਵਿਚ ਅਸੀਂ 12-17 ਮਹੀਨੇ ਵਿਚ ਹਾਸਿਲ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ ।

ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਦੇ ਕੀ ਫਾਇਦੇ ਹਨ ?

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਦੇ ਕੋਈ ਸਿਧੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਦੀ ਉਮੀਦ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੇ, ਲੇਕਿਨ ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਤੋਂ ਹਾਸਿਲ ਹੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਡਾਇਆਬੀਟੀਜ਼, ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਦੌਰੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਉਪਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਨਿਵਾਰਕ ਉਪਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਣ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ ।

ਇਸ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਚੈਕ-ਅਪ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਤੇ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਜਾਂਚ-ਪੜਤਾਲ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿਤੀ ਜਾਏਗੀ । ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਨੋਟ ਕਰ ਲਵੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦੇ ਜੈਨਿਟਿਕ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦਿਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ।

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਲਿਨਿਕ ਲਿਆਏ ਅਤੇ ਵਾਪਿਸ ਛੱਡੇ ਜਾਣ ਲਈ ਯਾਤਾਯਾਤ ਦਾ ਇੰਤਜਾਮ ਕਰਾਂਗੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਖਰਚੇ ਗਏ ਕਿਰਾਏ ਨੂੰ ਵਾਪਿਸ ਕਰਾਂਗੇ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਹੋ ਜਾਣ ਦੇ ਬਾਦ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਹਲਕੇ ਖਾਣਪੀਣ ਦਾ ਵੀ ਪਰਬੰਧ ਕਰਾਂਗੇ ।

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਜਾਏਗਾ ?

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਨਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਦਾ ਇਕ ਸੰਖੇਪ ਭੇਜ ਦਿਆਂਗੇ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿਚ ਇਕ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿਚ ਬੁਲਾਵਾਂਗੇ ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਖੋਜੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿਚ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿਚ ਦੱਸਣਗੇ । ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਦੇ ਨਤੀਜੇ 2012 ਦੇ ਆਖਿਰ ਤਕ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ ।

ਕੀ ਮੇਰਾ ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਗੁਪਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਏਗਾ ?

ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਦਿਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰਾਂ ਗੁਪਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਾਲ ਰੱਖਿਆ ਜਾਏਗਾ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿਚ ਨੈਤਿਕ ਅਤੇ ਕਨੂੰਨੀ ਨਿਯਮਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕੀਤਾ ਜਾਏਗਾ ।

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ GP ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿਚ ਦਸਾਂਗੇ ਅਤੇ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਭੇਜ ਦਿਆਂਗੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿਉਗੇ । ਅਸੀਂ ਖੋਜੀ ਟੀਮ ਦੇ ਬਾਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਦਿਆਂਗੇ (ਤੁਹਾਡੇ GP ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿਉਗੇ) ।

ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਦਿਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਮ ਦੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਜੁੜੀ ਹੋਵੇਗੀ ।

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣਾ ਪਵੇਗਾ ?

ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਉਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣਾ ਹੈ ਕਿ ਨਹੀਂ । ਚਾਹੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿਚ ਨਹੀਂ । ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲਵੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਇਸ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਹੋ ਰਹੇ ਇਲਾਜ ਉਤੇ ਕੋਈ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਪਵੇਗਾ । ਅਗਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੇਲੇ ਵੀ ਬਗੈਰ ਕਿਸੇ ਕਾਰਣ ਦਸਿਆਂ ਇਸ ਵਿਚੋਂ ਬਾਹਿਰ ਨਿਕਲ ਸਕਦੇ ਹੋ ।

ਜੇਕਰ ਸਟੱਡੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕੁਝ ਗਲਤ ਹੋ ਜਾਏ ਜਾਂ ਫਿਰ ਮੈਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹਾਂ ?

ਇਮਪੀਰੀਅਲ ਕਾਲਿਜ ਲੰਦਨ ਕੋਲ ਬੀਮੇ ਦੀਆਂ ਪਾਲਸੀਆਂ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਹਨ । ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕੁਝ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਸੱਟ ਲਗ ਜਾਏ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਹਰਜਾਨਾਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ ਇਹ ਸਾਬਿਤ ਕੀਤਿਆਂ ਬਗੈਰ ਹੀ ਕਿ ਇਮਪੀਰੀਅਲ ਕਾਲਿਜ ਦੀ ਗਲਤੀ ਹੈ । ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਕਨੂੰਨੀ ਹੱਕ ਵੀ ਸੁਰਿਖਿਅਤ ਰਹਿਣਗੇ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਗਲਤੀ ਦੀ ਵਜਹ ਕਰਕੇ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਨੂੰਨੀ ਹੱਕ ਹਾਸਿਲ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ । ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕਿਤੇ ਰਾਏ ਵਿਹਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਹਲੂ ਬਾਰੇ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁੰਰਤ ਇਨਵੈਸਟੀਗੇਟਰ (ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਨਿਸ਼ ਚਤੁਰਵੇਦੀ ਨੂੰ ਟੈਲੀਫੋਨ 020 7594 3381 ਉਤੇ) ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ ।

ਆਮ ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਪਰਨਾਲੀ ਵੀ ਇਸ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ । ਜੇਕਰ ਇਸ ਦੇ ਉਪਰਾਂਤ ਵੀ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਤਸੱਲੀ ਨਾ ਹੋਈ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਮਪੀਰੀਅਲ ਕਾਲਿਜ ਦੇ ਕਲਿਨੀਕਲ ਰਿਸਰਚ ਆਫਿਸ ਨਾਲ ਟੈਲੀਫੋਨ 020 7594 1898 ਉਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ।

SABRE (ਸਾਊਥਹਾਲ ਅਤੇ ਬਰੈਂਟ ਗੀਵਿਜ਼ਟਡ) ਸਟੱਡੀ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣਾ

1 ਸੁਵਾਲਨਾਮੇ :

ਇਸ ਸੁਵਾਲਨਾਮੇ ਨੂੰ ਭਰਨ ਲਈ 20 ਮਿੰਟ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਇਕ ਘੰਟੇ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲਗੇਗਾ ।

ਇਸ ਸੁਵਾਲਨਾਮੇ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿਚ ਭਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਫੇਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਲਿਨਿਕ ਆਵੋਗੇ ਅਸੀਂ ਇਸ ਸੁਵਾਲਨਾਮੇ ਨੂੰ ਭਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜਾਂ ਫਿਰ ਟੈਲੀਫੋਨ ਉੱਤੇ ਵੀ ਇਸ ਸੁਵਾਲਨਾਮੇ ਨੂੰ ਭਰਨ ਲਈ ਸਾਡਾ ਕਲਿਨਿਕ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ । ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਬੋਲਦੇ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਸੁਵਾਲਨਾਮਾਂ ਵੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜਾਂ ਫਿਰ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦਾ ਪਰਬੰਧ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ।

ਇਸ ਵਿਚ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮ ਸਿਹਤ ਦੇ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਡਾਇਆਬੀਟੀਜ਼, ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਦੌਰੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਅਤੇ ਸਟਰੋਕ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿਚ ਹਨ । ਕਿਉਂਕਿ ਖੋਜ ਇਹ ਦਰਸਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਿਹਤ ਨਿਜੀ, ਮਾਇਕ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਹਾਲਾਤਾਂ ਨਾਲ ਪਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਕੁਝ ਸੁਵਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿਚ ਹਨ । ਜੇਕਰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਸੁਵਾਲ ਦਾ ਜੁਵਾਬ ਨਾਂ ਦੇਣਾ ਚਾਹੋ ਤਾਂ ਕੋਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ।

2 ਤੁਹਾਡੇ GP ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ :

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ Greater London ਲੰਦਨ ਜਾਂ ਆਸ ਪਾਸ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ GP ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਹਿਮਤੀ ਲਵਾਂਗੇ ਕਿ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ GP ਦੇ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿਚੋਂ ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈ ਸਕੀਏ । ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ Greater London ਲੰਦਨ ਤੋਂ ਬਾਹਿਰ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਿਮਤੀ ਲਵਾਂਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ GP ਆਪਣੇ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿਚੋਂ ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਨੂੰ ਭੇਜੇ । ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ 17-20 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਮੁਡਲੀ ਸਟੱਡੀ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਦੇ ਬਾਦ ਤੁਹਾਡਾ ਇਹਨਾਂ ਰੋਗਾਂ ਨਾਲ ਵਾਹ ਵੀ ਪਿਆ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਇਹਨਾ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਦਵਾਇਆਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ । ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਡਾਇਆਬੀਟੀਜ਼, ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਦੌਰੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿਚ ਹੋਵੇਗੀ ।

ਤੁਸੀਂ ਹੈਰਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹੋਵੋਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਸੁਵਾਲਨਾਮੇ ਨੂੰ ਭਰਨ ਲਈ ਕਿਉਂ ਕਹਿ ਰਹੇ ਹੋ ਜਦ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿਚ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿਚੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈ ਹੀ ਰਹੇ ਹੋ । ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਕਿ ਬਾਕੀ ਦੀਆਂ ਖੋਜਾਂ ਇਹ ਦਰਸਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮੈਡੀਕਲ ਹਿਸਟਰੀ ਜਾਨਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਸਹੀ ਤਰੀਕਾ ਉਸ ਨੂੰ ਖੁਦ ਪੁੱਛਣ ਅਤੇ ਉਸ ਬਾਰੇ ਉਸ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਵੀ ਪੁੱਛਣ ਵਿਚ ਹੈ । ਇਹ

ਵੀ ਜਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਜਿਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਸਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਉਹ ਸਾਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿਚੋਂ ਹੀ ਮਿਲ ਜਾਏ ।

ਅਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿਚ ਨੈਤਿਕ ਅਤੇ ਕਨੂੰਨੀ ਨਿਯਮਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗੁਪਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਏਗਾ ਅਸੀਂ ਖੋਜੀ ਟੀਮ ਦੇ ਬਾਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਦਿਆਂਗੇ (ਤੁਹਾਡੇ GP ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿਉਗੇ) ।

3 ਸਿਹਤ ਦਾ ਚੈਕ-ਅਪ :

ਜਰੂਰੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਚੈਕ-ਅਪ ਇਕ ਸਵੇਰ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲੈ ਲੈਂਦਾ ਹੈ

ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦਾ ਚੈਕ-ਅਪ ਲਈ ਰਜਮੰਦ ਹੋਣ ਉਪਰਾਂਤ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਲਿਨਿਕ St. Mary's Hospital, Paddington ਵਿਖੇ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 08.30 ਵਜੇ ਆਉਣ ਲਈ ਕਹਾਂਗੇ । ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਦੂਰੋਂ ਆਉਣਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਥੋੜੀ ਦੇਰ ਨਾਲ ਵੀ ਆ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੁਝ ਥੋੜੇ ਜਿਹੇ ਲੋਗ ਜਿਹੜੇ ਸਾਡੇ ਕਲਿਨਿਕ St. Mary's Hospital ਵਿਖੇ ਨਹੀਂ ਆਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਲੰਦਨ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਆਪਣੇ ਕੱਦ, ਭਾਰ ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੇ ਮਾਪ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਿਸ਼ਾਪ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟ ਘਰ ਵਿਚ ਹੀ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ।

ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਸਟ ਵਾਲੀ ਸਵੇਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਦੇ ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੇ ਬਾਦ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਖਾਣ ਅਤੇ ਪੀਣ ਲਈ ਕਹਾਂਗੇ ਸਿਵਾਏ ਕਿ ਸਾਦੇ ਪਾਣੀ ਤੋਂ । ਅਸੀਂ ਚਾਹਾਂਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਸਵੇਰ ਕੋਈ ਦਵਾਈ ਵੀ ਨਾ ਲਵੋ ਜਦ ਤਕ ਕੇ ਟੈਸਟ ਨਾਂ ਹੋ ਜਾਣ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣ ਵਾਸਤੇ ਕਹਾਂਗੇ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿਚ ਲਿਖਾਂਗੇ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਮੁਕ ਜਾਣ ਉਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਹ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਸਕੋਗੇ ।

ਸਾਡੀ ਇਕ ਖੋਜੀ ਨਰਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਟੈਸਟਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਸੁਵਾਲ ਹੋਣਗੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜੁਵਾਬ ਵੀ ਦਏਗੀ। ਉਹ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿਚ ਲਿਖਤ ਰੂਪ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਰਜਮੰਦੀ ਲਵੇਗੀ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕਈ ਟੈਸਟਾਂ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਤੋਂ ਮਨਾ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ । ਬਲੱਡ-ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਸਾਰੇ ਟੈਸਟ ਦਰਦ-ਰਹਿਤ ਹਨ ਅਤੇ ਕਿਤੇ ਵੀ ਟੀਕੇ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਦੀ ਜਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮਾਪ ਤੋਲ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਨ :

- **ਪਿਸ਼ਾਪ ਟੈਸਟ-** ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਸ਼ਾਪ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਕਹਾਂਗੇ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਇਕ ਛੋਟੀ ਬੋਤਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੇਜ ਦਿਆਂਗੇ । ਤੁਹਾਡੇ ਇਸ ਪਿਸ਼ਾਪ ਦਾ ਨਮੂਨੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਰਦਿਆਂ ਵਿਚਲੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾਲੀਆਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ।

- **ਤੁਹਾਡਾ ਕੱਦ ਅਤੇ ਭਾਰ :** ਅਤੇ ਕਮਰ, ਹਿਪ ਅਤੇ ਪੱਟਾ ਦਾ ਨਾਪ | ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਮਸ਼ੀਨ ਉਤੇ ਖੜੇ ਹੋਣ ਵਾਸਤੇ ਵੀ ਕਹਾਂਗੇ ਜੋ ਕਿ ਇਕ ਭਾਰ ਤੋਲਣ ਵਾਲੀ ਮਸ਼ੀਨ ਵਰਗੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਕਿਨੀ ਚਰਬੀ ਹੈ |
- **ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ :** ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਬੈਠੇ ਹੋਵੋਗੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਤਿੰਨ ਵਾਰੀ ਮਾਪਿਆ ਜਾਏਗਾ |



- **ਬਲੱਡ ਟੈਸਟ :** ਲਗਭਗ 2 ਚਮਚੇ (30ml) ਖੂਨ ਬਾਂਹ ਦੀ ਇਕ ਵੇਨ ਵਿਚੋਂ ਲਿਆ ਜਾਏਗਾ ਅਤੇ ਇਹ ਸ਼ਕਰ, ਇਨਸੂਲਿਨ ਅਤੇ ਬਿੰਦਿਆਈ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪਦਾਰਥ ਦੇਖਣ ਲਈ ਪਰਖਿਆ ਜਾਏਗਾ ਜਿਸ ਤੋਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ, ਗੁਰਦੇ ਅਤੇ ਲਿਵਰ ਕਿਸ ਤਰਾਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ |
ਤੁਹਾਡੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਾਲ ਅਸੀਂ **ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ ਖੂਨ ਸਟੋਰ ਕਰਾਂਗੇ** ਜਿਸ ਨੂੰ ਬਾਦ ਵਿਚ ਕੇਵਲ ਸੇਬਰ ਸਟੱਡੀ ਦੇ ਲਈ ਪਰਖਿਆ ਜਾਏਗਾ | ਇਸ ਖੂਨ ਵਿਚੋਂ ਅਸੀਂ ਕੁਝ DNA (genetic material) ਵੀ ਰੱਖਾਂਗੇ ਜਿਸ ਉਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਟੱਡੀ ਨੰਬਰ ਨੂੰ ਲਿਖਿਆ ਜਾਏਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਮ ਇਹਨਾਂ ਸਟੋਰ ਕੀਤੇ ਸੈਂਪਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਜੁੜਿਆ ਹੋਵੇਗਾ |
- ਸਟੋਰ ਕੀਤੇ ਸੈਂਪਲਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਫਾ 17 ਉਤੇ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ |
- **ਯਾਦਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਸਮਸਿਆਵਾਂ ਸੁਲਝਾਉਣਾ :** ਅਸੀਂ ਇਹ ਜਾਨਣਾਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਯਾਦਸ਼ਕਤੀ, ਇਕਾਗਰਤਾ, ਅਤੇ ਮੂਡ ਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰਾਂ ਪਰਭਾਵਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਇਹ ਜਾਨਣਾਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕੀ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਸ਼ਕਰ ਅਤੇ ਖੂਨ ਵਿਚਲੀ ਬਿੰਦਿਆਈ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਯਾਦਸ਼ਕਤੀ, ਇਕਾਗਰਤਾ, ਅਤੇ ਮੂਡ ਨੂੰ ਪਰਭਾਵਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਇਸਦੇ ਪਰਭਾਵ ਵਖਰੇ ਵਖਰੇ ਮੂਲ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਵਖਰੇ ਵਖਰੇ ਹਨ |
ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਅਸੀਂ ਕੁਝ ਸੁਵਾਲ ਪੁਛਾਂਗੇ ਅਤੇ ਕੁਝ ਛੋਟੇ ਛੋਟੇ ਟੈਸਟ ਕਰਾਂਗੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਯਾਦ ਕਰਨੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮੂਡ ਦੇ ਬਾਰੇ ਇਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਸਵਾਲਨਾਮਾਂ ਭਰਾਂਗੇ |

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਇਜਾਜਤ ਮੰਗਾਂਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਯਾਦਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਸਮਸਿਆਵਾਂ ਸੁਲਝਾਉਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਨਾਲ ਗਲ ਬਾਤ ਕਰਾਉ (ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਲਈ ਰਜਾਮੰਦ ਹੋਵੋ)

ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਦ ਵਿਚ ਲਿਖੇ ਟੈਸਟ ਕੇਵਲ St. Mary's ਕਲਿਨਿਕ ਵਿਖੇ ਹੀ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ।

- ECG, (ਦਿਲ ਦੇ ਧੜਕਣ ਦੀ ਜਾਂਚ)
- **ਡੋਪਲਰ ਅਲਟਰਾ ਸਾਊਂਡ ਸਕੈਨ (Doppler Ultrasound Scans) ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ, ਗਰਦਨ ਅਤੇ ਲੱਤਾਂ ਦੀਆਂ ਖੂਨ ਦੀ ਨਾਲੀਆਂ ਦਾ ਸਕੈਨ :** ਇਸ ਲਈ ਉਹੋ ਜਿਹੀ ਹੀ ਪਰੋਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਹੋ ਜਿਹੀ ਗਰਬ ਵੇਲੇ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਪਰਖ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ । ਅਲਟਰਾ ਸਾਊਂਡ ਮਾਪ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਕਿੰਨੀ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਦਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾਲੀਆਂ ਦੀ ਮੁਟਾਈ ਕੀ ਹੈ । ਕੁਝ ਮਾਪ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਆਟਰੀਜ਼ ਦੇ ਸਖਤ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਵੀ ਦੱਸਦੇ ਹਨ।



ਦਿਲ ਦਾ ਅਲਟਰਾ ਸਾਊਂਡ ਸਕੈਨ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ

ਡੋਪਲਰ ਅਲਟਰਾ ਸਾਊਂਡ ਸਕੈਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸਫਾ 17 ਦੇਖੋ

- **ਦਿਲ, ਪੇਟ ਅਤੇ ਪੱਟ ਦਾ CT Scan:** ਇਹ X-ray ਦੀ ਹੀ ਇਕ ਕਿਸਮ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾਲੀਆਂ, ਪੇਟ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਬਿੰਦਿਆਈ ਵਿਚਲੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪੱਟ ਵਿਚਲੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆ ਵਿਚਲੇ ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ । ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾਲੀਆਂ ਵਿਚਲਾ ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦਾ ਹੈ । ਅਸੀਂ ਇਹ ਵੀ ਜਾਨਣਾਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਬਿੰਦਿਆਈ ਵਖਰੇ ਵਖਰੇ ਭਾਗਾਂ ਵਿਚ ਕਿਸ ਤਰਾਂ ਜਮਾਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸਿਹਤ ਉੱਤੇ ਕਿਸ ਤਰਾਂ ਅਸਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। CT Scan ਵਿਚ ਇਕ ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਇਕ ਛੋਟੀ ਡੋਜ ਦਿਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ (3m Sv ਜਾ ਘੱਟ) ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਕੁਦਰਤੀ ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ U.K. ਵਿਚ ਅਸੀਂ 12-17 ਮਹੀਨੇ ਵਿਚ ਹਾਸਿਲ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ ।



CT Scan ਸਕੈਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸਫਾ 18 ਦੇਖੋ

• **ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਦਾ MRI SCAN** (Magnetic Resonance Imaging) ਇਹ ਸਕੈਨ ਮੈਗਨਟਾ ਅਤੇ ਰੇਡੀਉ ਤਰੰਗਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਹਿੱਸਿਆਂ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਬਣਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਦੀਆਂ ਖੂਨ ਦੀ ਨਾਲੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਮਾਪਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ । ਇਹ ਸਕੈਨ ਕਰਦੇ ਵੇਲੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਥਿਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਏਗਾ, ਸਕੈਨ ਦੀ ਵਧੀਆ ਤਸਵੀਰ ਲੈਣ ਲਈ ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹਿਲੋ ਨਹੀਂ । ਇਸ ਸਕੈਨ ਨੂੰ ਕਰਨ ਲਈ 15 ਮਿੰਟ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲਗਦਾ ਹੈ । ਸਕੈਨਰ ਚਲਦੇ ਸਮੇਂ ਬਹੁਤ ਅਵਾਜ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ । ਇਸ ਸ਼ੋਰ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਨਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ ਜਾਏਗਾ । ਇਸ ਸਕੈਨਰ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲਾ ਰੇਡੀਉਗ੍ਰਾਫਰ ਇਕ ਪਰਦੇ ਦੇ ਪਿੱਛੋਂ ਇਸ ਨੂੰ ਚਲਾਉਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਹਰ ਵੇਲੇ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖ ਅਤੇ ਸੁਣ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ । ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥ ਵਿਚ ਇਕ ਅਲਾਰਮ ਦਾ ਬਟਨ ਹੋਵੇਗਾ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਦਬਾ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਰੇਡੀਉਗ੍ਰਾਫਰ ਨੂੰ ਬੁਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ।

ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਦਾ ਸਕੈਨ ਕੀਤਾ ਜਾਏ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਕੁਝ ਸੁਵਾਲ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਏਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਕੈਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣਾ ਉਚਿਤ ਹੈ ।

MRI SCAN ਕਰਨ ਦੇ ਕੋਈ ਖਤਰੇ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੋਵੇ

MRI SCAN ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸਫਾ 19 ਦੇਖੋ

• **ਅੱਖ ਦੇ ਲੈਂਸ ਅਤੇ ਅੱਖ ਦੀ ਪਿਛਲੀ ਦਿਵਾਰ** (ਰੈਟੀਨਾ) ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਅੱਖ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਛੋਟੀਆਂ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾਲੀਆਂ ਦੇ ਚਿਤਰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਹੋਰ ਹਿੱਸਿਆਂ ਦੀਆਂ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਨਾਲੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਂਦੀਆਂ ਹਨ । ਅਸੀਂ ਦੋਵਾਂ ਅੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਫੀ ਤਸਵੀਰਾਂ ਲਵਾਂਗੇ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਜਿੰਨੇ ਵੀ ਵੇਰਵੇ ਨਾਲ ਚਾਹੀਏ ਦੇਖ ਸਕਾਂਗੇ ।

ਅਸੀਂ ਅੱਖ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਪਾਸੇ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਵੀ ਲਵਾਂਗੇ ਇਹ ਜਾਨਣ ਲਈ ਕਿ ਅੱਖ ਦੇ ਲੈਂਸ ਦੇ ਅੱਗੇ ਕੋਈ ਧੁੰਦਲਾਪਨ ਜਾਂ ਕੈਟਾਰੈਕਟ (ਮੋਤੀਆ) ਤੇ ਨਹੀਂ ਹੈ ।



ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਚਿਤਰ ਲੈ
ਰਹੇ ਹਨ

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿਚ ਦਾਰੂ ਦੇ ਕੁਝ ਤੁਪਕੇ ਪਾਵਾਂਗੇ ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਸ਼ੱਪੱਸਟ ਚਿਤਰ ਲੈ ਸਕੀਏ । ਇਹ ਦਾਰੂ ਦੇ ਤੁਪਕੇ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਲੂਕੋਮਾ ਨਾਮ ਦਾ ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਰੋਗ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ । ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਪਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਇਹ ਦਾਰੂ ਦੇ ਤੁਪਕੇ ਕੁਝ ਪਲਾਂ ਲਈ ਅੱਖਾਂ ਵਿਚ ਲਗਦੇ ਹਨ । ਤੁਪਕੇ ਪਾਏ ਜਾਣ ਉਪਰਾਂਤ 4-6 ਘੰਟੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਨਜਰ ਥੋੜੀ ਜਹੀ ਧੁੰਦਲੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਾਰ ਅਤੇ ਮਸ਼ੀਨਰੀ ਨਹੀਂ ਚਲਾ ਸਕਦੇ ਜਦ ਤਕ ਕਿ ਇਹ ਸਮਾਂ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ।

ਆਪਣੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਬਾਦ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਕਾਰ ਚਲਾ ਕੇ ਘਰ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ । ਜੇਕਰ ਬਾਦ ਵਿਚ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਲਾਲ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਵਿਚ ਦਰਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਧੁੰਦਲਾ ਦਿਖਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁੰਰਤ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ । ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿਚ ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਟੈਸਟ ਕਰਦੇ ਵੇਲੇ ਦਿਆਂਗੇ । ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਚਿਤਰ ਇਕ ਕੈਮਰੇ ਨਾਲ ਲਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਅੱਖ ਦੇ ਬਹੁਤ ਕੋਲ ਲਿਆਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤਸਵੀਰ ਲੈਣ ਵੇਲੇ ਇਹ ਫਲੈਸ਼ ਵੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਸ ਵੇਲੇ ਇਹ ਕੁਝ ਪਲਾਂ ਲਈ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਚੁੰਧਿਆ ਦੇਦਾ ਹੈ ਪਰ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ । ਇਸ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਕਰਨ ਲਈ ਲਗਭਗ 15 ਮਿੰਟ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲਗਦਾ ਹੈ ।

• ਅਤੇ ਸਵੇਰ ਦੀ ਅਖੀਰ ਵਿਚ ਅਸੀਂ ਇਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਹਲਕੇ ਵਜਨ ਦਾ ਇਕ ਮਾਨੀਟਰ ਤੁਹਾਡੀ ਬਾਹ ਉਤੇ ਲਗਾਵਾਂਗੇ ਜਿਹੜਾ **ਅਗਲੇ 24 ਘੰਟੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ** ਦਾ ਮਾਪ ਲਵੇਗਾ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੇ ਦਿਨ ਅਤੇ ਰਾਤ ਦੇ ਸਮੇ ਵਿਚ ਕੀ ਕੀ ਬਦਲਾਵ ਆਉਂਦੇ

ਹਨ । ਸਾਡਾ ਡਰਾਇਵਰ ਅਗਲੇ ਦਿਲ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰੋਂ ਇਹ ਮਾਨੀਟਰ ਲੈ ਜਾਏਗਾ ਜਾਂ ਚਾਹੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪ ਇਸ ਨੂੰ ਵਾਪਿਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਇਆਬੀਟੀਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਹੋਰ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਲਈ ਰਜਾਮੰਦੀ ਬਾਰੇ ਪੁਛਾਂਗੇ ਇਹ ਜਾਨਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਸ਼ਕਰ ਨਾਲ ਕਿਨੀ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਨਿਜਠਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਜਾਨਣ ਲਈ ਕਿ ਕਿਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਇਆਬੀਟੀਜ਼ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਤੇ ਨਹੀਂ ਹੈ । ਇਹ ਟੈਸਟ ਲਗਭਗ 2 ਘੰਟਿਆਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਠਾ ਸ਼ਰਬਤ ਦਿਤਾ ਜਾਏਗਾ(ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲਿਊਕੋਜੇਡ) ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦੇ 2 ਛੋਟੇ ਛੋਟੇ ਸੈਂਪਲ ਲਏ ਜਾਣਗੇ(ਲਗਭਗ ਅੱਧਾ ਚੱਮਚ ਹਰ ਵਾਰੀ) ਇਕ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਇਕ ਸ਼ਰਬਤ ਪੀਣ ਦੇ 2 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਬਾਦ । ਇਹ ਟੈਸਟ ਉਸੇ ਦਿਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦਿਨ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦੂਸਰੇ ਟੈਸਟਾਂ ਲਈ ਆਉਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਫੇਰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦਿਨ ਵੀ ਆ ਕੇ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ । ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਉਤੇ ਹੈ ਜਿਸ ਤਰਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹੂਲਤ ਹੋਵੇ ਉਸ ਤਰਾਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ।

ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਸਮਾਪਤ ਹੋਣ ਉਤੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਲਕਾ ਖਾਣਾ ਦਿਆਂਗੇ। ਤੁਹਾਡੇ ਕਲਿਨਿਕ ਲਿਆਣ ਅਤੇ ਲਿਜਾਣ ਲਈ ਪਰਬੰਧ ਕਰਾਂਗੇ ਜਾਂ ਇਸ ਉਤੇ ਆਇਆ ਖਰਚਾ ਵਾਪਿਸ ਕਰਾਂਗੇ ਅਤੇ ਹਰ ਸੰਭਵ ਯਤਨ ਕਰਾਂਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਟ ਤੋਂ ਘਟ ਤਕਲੀਫ ਹੋਵੇ ।

4. ਭਵਿਖ ਵਿਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਖੋਜਾਂ : ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਰਜਾਮੰਦੀ ਲਵਾਂਗੇ ਕਿ ਭਵਿਖ ਵਿਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਖੋਜਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਸ਼ਾਭੜੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਹੋਣ ਉਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਂ ਫਿਰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਫੌਲੋ-ਅਪ ਬਾਰੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ।

SABRE ਸਟੱਡੀ ਟੈਸਟਾਂ ਬਾਰੇ ਅਗਲੇ ਪੰਨਿਆਂ ਉਤੇ **ਜਿਆਦਾ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਜਾਣਕਾਰੀ** ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ ।

1 ਸਟੋਰ ਕੀਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਸੈਂਪਲਾਂ ਬਾਰੇ

ਸਟੋਰ ਕੀਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਸੈਂਪਲ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਜੀਵ ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਜੈਨੇਟਿਕਲ ਕਾਰਣਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਣਗੇ ਜਿਹਨਾਂ ਕਰਕੇ ਡਾਇਆਬੀਟੀਜ਼, ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਚੌਰੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਹੋਣ ਦੇ ਖਤਰਿਆਂ ਦੇ ਵਧਣ ਦਾ ਅੰਦੇਸ਼ਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਉਮੀਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਇਹਨਾਂ ਟੈਸਟਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸ਼ਖਸ਼ੀਅਤ ਉਤੇ ਕੋਈ ਅਸਰ ਹੋਵੇਗਾ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਉਮੀਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਇਹਨਾਂ ਸਟੋਰ ਕੀਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਸੈਂਪਲ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦਿਆਂਗੇ – ਕਿਉਂ ਕਿ ਇਸ ਵੇਲੇ ਅਸੀਂ ਇਹ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਉਸ ਵੇਲੇ ਕਿਹੜੇ ਟੈਸਟਾਂ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਸਮਝਿਆ ਜਾਏਗਾ ਜਾਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਕਈ ਹੋਰ ਵੀ ਟੈਸਟ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਜਾਣਗੇ। ਅਸੀਂ ਇਕ ਖਾਸ ਤਰਾਂ ਦੇ ਡਬਲ ਕੋਡਿੰਗ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਇਹਨਾਂ ਸੈਂਪਲਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਲਿਖਾਂਗੇ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਮ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਨਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਤੁਹਾਡੇ ਨਤੀਜੇ ਜਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਖੋਜੀ ਟੀਮ ਤੋਂ ਬਾਹਿਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦਿਤੀ ਜਾਏਗੀ।

ਸਟੋਰ ਕੀਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਸੈਂਪਲਾਂ ਨੂੰ ਖੋਜ ਬਾਰੇ ਨੈਤਿਕ ਕਮੇਟੀ ਦੁਆਰਾ ਪਰਮਾਨਿਕਤਾ ਹਾਸਿਲ ਹੋਣ ਉਪਰਾਂਤ ਹੀ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਟੈਸਟ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਏਗਾ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰਾਂ ਦੇ ਟੈਸਟਾਂ ਨੂੰ ਰੋਗਾਂ ਦੀ ਨਿਦਾਨਕਿਤਾ ਅਤੇ ਪੂਰਵਅਨੁਮਾਨ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਏਗਾ, ਜਿਹਨਾਂ ਦਾ ਤੁਹਾਡੀ ਸ਼ਖਸ਼ੀਅਤ ਨਾਲ ਸਬੰਧ ਹੋਵੇਗਾ ਤੁਹਾਡੀ ਰਜ਼ਾਮਤੀ ਦੇ ਬਗੈਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਏਗਾ।

2 ਅਲਟਰਾ ਸਾਊਂਡ ਸਕੈਨਜ਼ (Ultrasound Scans)

ਅਲਟਰਾ ਸਾਊਂਡ ਸਕੈਨਜ਼, ਇਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਉਚ ਕੋਟੀ ਦੀਆਂ ਧੁੰਨੀ-ਤਰੰਗਾਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਵਿਚਲੇ ਅੰਗਾਂ ਦਾ ਅਕਸ਼ ਬਨਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕਿਉਂਕੇ ਧੁੰਨੀ-ਤਰੰਗਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਨੂੰ ਨਹੀਂ, ਇਹ ਤਰੀਕਾ ਪੂਰਣ ਤੌਰ ਤੇ ਸੁਰਿਖਿਅਤ ਹੈ। ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਤਰਾਂ ਦੀ ਪੀੜ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

ਅਲਟਰਾ ਸਾਊਂਡ ਉਚ ਕੋਟੀ ਦੀਆਂ ਧੁੰਨੀ-ਤਰੰਗਾਂ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਨਸਾਨੀ ਕੰਨ ਨਹੀਂ ਸੁਣ ਸਕਦੇ ਪਰ ਇਕ ਮਸ਼ੀਨ ਨਾਲ ਸੁਣਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਲਟਰਾ ਸਾਊਂਡ ਸਕੈਨਰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਉਚ ਕੋਟੀ ਦੀਆਂ ਧੁੰਨੀ-ਤਰੰਗਾਂ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵੱਲ ਨੂੰ ਛੱਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਉਹ ਤਰਲ ਅਤੇ ਨਰਮ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਵਿਚੋਂ ਆਰ ਪਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਠੋਸ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਿਚੋਂ ਨਹੀਂ। ਜਦੋਂ ਇਕ ਅਲਟਰਾ ਸਾਊਂਡ ਤਰੰਗ ਕਿਸੇ ਗਾੜੇ ਅਤੇ ਠੋਸ ਪਦਾਰਥ ਨੂੰ ਟਕਰਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਾਈਲ ਜਾਂ ਦਿਲ ਦੇ ਵਾਲਵ ਨੂੰ ਇਹ ਇਕ ਗੂੰਜ ਜਾਂ ਪ੍ਰਤੀਧੁੰਨੀ ਦੀ ਤਰਾਂ ਵਾਪਿਸ ਪਰਤਦੀ ਹੈ। ਭਿੰਨ ਭਿੰਨ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਧੁੰਨੀਆਂ ਦਾ ਵਾਪਿਸ ਆਉਣਾ ਇਸ ਉਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਪਦਾਰਥ ਦਾ ਸੰਘਣਾਪਨ (Density) ਕਿੰਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਪਰਤੀ ਹੋਈ ਪ੍ਰਤੀਧੁੰਨੀ ਨੂੰ ਇਕ ਕੰਮਪਿਊਟਰ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਇਕ ਅਕਸ਼ ਵਿਚ ਬਦਲ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਅਲਟਰਾ ਸਾਊਂਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਕਸਰ ਸਰੀਰ ਦੇ ਵਖਰੇ ਵਖਰੇ ਅੰਗਾਂ ਦੇ ਸਾਈਜ਼, ਅਕਾਰ ਅਤੇ ਬਣਾਵਟ ਨੂੰ ਜਾਨਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸ਼ਾਭੜੇ ਸਟੱਡੀ ਵਿਚ ਅਲਟਰਾ ਸਾਊਂਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੇਵਲ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਗਲੇ ਦੀਆਂ ਆਰਟਰੀਜ਼(ਖੂਨ ਲਿਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਨਾਲੀਆਂ) ਅਤੇ ਪੇਟ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿਸੇ ਦੀ ਸਟੱਡੀ ਲਈ ਹੀ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ।

ਇਕ ਹੱਥ ਨਾਲ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਯੰਤਰ ਜਿਸ ਨੂੰ ਪਰੋਬ ਆਖਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਆਕਾਰ ਇਕ ਮੋਟੇ ਪੈਨ ਵਰਗਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਹਿਸਾ ਖੁੰਢਾ ਅਤੇ ਦਬਿਆ ਹੋਇਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਉਤੇ ਜਾਂ ਉਸ ਅੰਗ (ਛਾਤੀ, ਗਰਦਨ ਅਤੇ ਪੇਟ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿਸੇ) ਉਤੇ ਫੇਰਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਮੁਆਇਨਾ ਕਰਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਉਤੇ ਇਕ ਰਗੜ ਦੂਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਕਰੀਮ (ਜੈਲ) ਲਗਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਪਰੋਬ ਬੇ-ਰੋਕ ਚਲਦੀ ਰਹੇ ਅਤੇ ਇਹ ਵੀ ਯਕੀਨੀ ਹੋ ਜਾਏ ਕਿ ਲਗਾਤਾਰ ਸੰਪਰਕ ਵੀ ਬਣਿਆ ਰਹੇ। ਇਹ ਪਰੋਬ ਕੰਮਪਿਊਟਰ ਅਤੇ ਮੋਨੀਟਰ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਲਟਰਾ ਸਾਊਂਡ ਦੀਆਂ ਤਰੰਗਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਪਰੋਬ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਵਖਰੇ ਵਖਰੇ ਅੰਗਾਂ ਵਿਚ ਭੇਜੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਅਲਟਰਾ ਸਾਊਂਡ ਦੀਆਂ ਤਰੰਗਾਂ ਸਰੀਰ ਦੇ ਵਖਰੇ ਵਖਰੇ

ਅੰਗਾਂ ਨਾਲ ਟਕਰਾ ਕੇ ਇਕ ਗੂੰਜ ਜਾਂ ਪ੍ਰਤੀਧੁੰਨੀ ਦੀ ਤਰਾਂ ਵਾਪਿਸ ਪਰਤਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਕੰਮਪਿਊਟਰ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਕ ਅਕਸ਼ ਜਾਂ ਤਸਵੀਰ ਵਿਚ ਬਦਲ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਮੋਨੀਟਰ ਉਤੇ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਥਿਲ ਚਿੱਤਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਅਲਟਰਾ ਸਾਊਂਡ ਦੀਆਂ ਤਰੰਗਾਂ ਨੂੰ ਹਰਕਤ ਵਿਚ ਵੀ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵੀਡੀਓ ਉਤੇ ਰਿਕਾਰਡ ਵੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਅਲਟਰਾ ਸਾਊਂਡ ਸਕੈਨਜ਼ (Ultrasound Scans) ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿਚ ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਵੈਬਸਾਈਟਸ ਤੋਂ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ :

<http://www.cks.library.nhs.uk/patient information leaflet/ultrasound scan>
<http://www.goingfora.com/radiology/ultrasound.html>

3. CT Scans - ਸੀ ਟੀ ਸਕੈਨਜ਼

ਸੀ ਟੀ ਸਕੈਨਜ਼ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ (CAT SCANS) ਕੈਟ ਸਕੈਨਜ਼ ਵੀ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸੀ ਟੀ ਸਬਦ ਕੰਪਿਊਟਿਡ ਟੋਮੋਗਰਾਫੀ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਸੀ ਟੀ ਸਕੈਨ X-Rays ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਦਰਦ-ਰਹਿਤ ਕਿਰਿਆ ਹੈ। X-Rays ਦੀਆਂ ਕਿਰਨਾਂ ਨੂੰ ਇਕ ਲੜੀਵਾਰ ਕਿਰਿਆ ਰਾਹੀਂ ਵਖਰੇ ਵਖਰੇ ਕੋਣਾਂ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਦਾਖਿਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਅੰਗਾਂ ਦੀਆਂ ਬੜੇ ਵੇਰਵੇ ਨਾਲ ਤਸਵੀਰਾਂ ਲੈਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। (SABRE ਸਟੱਡੀ ਵਿਚ ਇਹ ਤਸਵੀਰਾਂ ਸਿਰਫ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਅਤੇ ਪੇਟ ਦੇ ਆਸ ਪਾਸ ਦੀਆਂ ਹੀ ਲਈਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ)

ਇਕ ਸੀ ਟੀ ਸਕੈਨਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਕਾਊਚ ਵਿਚ ਬੈਠੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਉਸ ਵੇਲੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਲੈਦਾ ਹੈ, ਹਰੇਕ X-Ray ਤਸਵੀਰ ਦੇ ਬਾਦ ਤੁਹਾਡਾ ਕਾਊਚ ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ ਘੁੰਮ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਗੈਰ ਹਿਲਿਆਂ ਜੁਲਿਆਂ ਸਥਿਲ ਬੈਠਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਏਗਾ, ਲੇਕਿਨ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਸਾਹ ਆਮ ਵਾਂਗ ਹੀ ਲੈਂਦੇ ਰਹਿਣਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇਹ ਤਸਵੀਰਾਂ ਲਈਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹੋਣ। ਇਸ ਕੰਮ ਨੂੰ ਲਗਭਗ 10 ਮਿੰਟ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲਗਦਾ ਹੈ।

ਰੇਡੀਉਗਾਫਰ (ਇਸ ਸਕੈਨਰ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲਾ) ਇਸ ਸਕੈਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕਮਰੇ ਵਿਚੋਂ ਬਾਹਿਰ ਨਿਕਲ ਜਾਏਗਾ, ਲੇਕਿਨ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇੰਟਰਕਾਮ ਉਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ **CT Scans ਸੀ ਟੀ ਸਕੈਨਜ਼** ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿਚ ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਵੈਬਸਾਈਟਸ ਤੋਂ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ :

<http://www.cks.library.nhs.uk/patient information leaflet/ct scan>

<http://www.goingfora.com/radiology/ct room.html>

<http://www.brain and spine.org.uk/ information/ brain and spinebooklets/ct scan/introduction.html>

4. MRI Scans - ਐਮ ਆਰ ਆਈ ਸਕੈਨ

ਐਮ ਆਰ ਆਈ ਸ਼ਬਦ ਕੰਪਿਊਟਿਡ ਮੈਗਨੈਟਿਕ ਰੈਜ਼ੋਨੈਂਸ ਇਮਿਜਿੰਗ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਐਮ ਆਰ ਆਈ ਸਕੈਨ ਤਾਕਤਵਰ ਮੈਗਨੈਟਿਕ ਅਤੇ ਰੇਡੀਉ ਕਿਰਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਵਿਚਲੇ ਅੰਗਾਂ ਦੀਆਂ ਬੜੇ ਵੇਰਵੇ ਨਾਲ ਤਸਵੀਰਾਂ ਲੈਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। (SABRE ਸਟੱਡੀ ਵਿਚ ਇਹ ਤਸਵੀਰਾਂ ਸਿਰਫ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਦੀਆਂ ਹੀ ਲਈਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਦੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾਲੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਮਾਪ ਲਏ ਜਾਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ।) ਇਹ ਸਕੈਨ ਕਰਦੇ ਵੇਲੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਥਿਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਏਗਾ ਜਿੰਨਾ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ, ਸਕੈਨ ਦੀ ਵਧੀਆ ਤਸਵੀਰ ਲੈਣ ਲਈ ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹਿਲੇ ਨਹੀਂ।

ਇਸ ਸਕੈਨ ਨੂੰ ਕਰਨ ਲਈ 10 ਮਿੰਟ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲਗਦਾ ਹੈ। ਸਕੈਨਰ ਚਲਦੇ ਸਮੇਂ ਠੱਕ ਠੱਕ ਅਤੇ ਘੀਂ ਘੀਂ ਦੀ ਉਚੀ ਅਵਾਜ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸ਼ੋਰ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਨਾਂ ਲਈ ਸੁਰਿਖਿਆ ਦਿਤੀ ਜਾਏਗੀ। ਇਸ ਸਕੈਨਰ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲਾ ਰੇਡੀਉਗ੍ਰਾਫਰ ਇਕ ਪਰਦੇ ਦੇ ਪਿੱਛੋਂ ਇਸ ਨੂੰ ਚਲਾਉਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਹਰ ਵੇਲੇ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖ ਅਤੇ ਸੁਣ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥ ਵਿਚ ਇਕ ਅਲਾਰਮ ਦਾ ਬਟਨ ਹੋਵੇਗਾ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਦਬਾ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਰੇਡੀਉਗ੍ਰਾਫਰ ਨੂੰ ਬੁਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਰੇਡੀਉਗ੍ਰਾਫਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਕੁਝ ਸੁਵਾਲ ਪੁਛੇਗਾ ਜਿਹੜੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿਚ ਹੋਣਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਧਾਂਤ (metal) ਦਾ ਕੋਈ ਪਦਾਰਥ ਤੇ ਨਹੀਂ ਲਗਿਆ ਹੋਇਆ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਪੇਸ-ਮੇਕਰ ਲਗਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਧਾਂਤ (metal) ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਪਦਾਰਥ ਲਗਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਐਮ ਆਰ ਆਈ ਸਕੈਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਏਗਾ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜਤਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ।

MRI Scan ਕਰਨ ਨੂੰ ਬੜਾ ਹੀ ਸੁਰਿਖਿਅਤ ਤਰੀਕਾ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ X-Ray ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦਿਮਾਗ ਅਤੇ ਨਾਜੁਕ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਦੀਆਂ ਬੜੀਆਂ ਸ਼ਪਸ਼ਟ ਤਸਵੀਰਾਂ ਉਪਲਬਧ ਕਰਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

MRI Scans ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿਚ ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਵੈਬਸਾਈਟਸ ਤੋਂ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ :

<http://www.cks.library.nhs.uk/patient information leaflet/mri scan>

<http://www.goingfora.com/radiology/mri.html>

<http://www.brain and spine.org.uk/ information/ publication/brain and spinebooklets/mri scan/introduction.html>

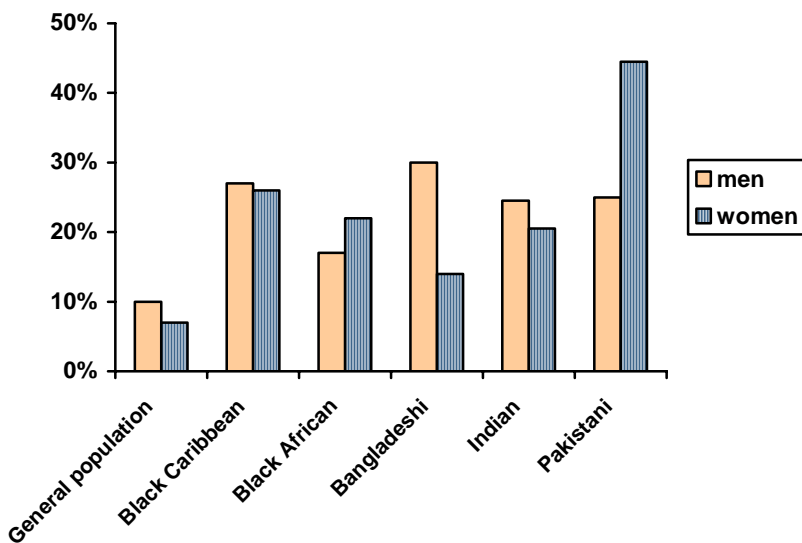
ਪਹਿਲੀ ਸਾਉਥਹਾਲ ਅਤੇ ਬਰੈਂਟ ਸਟੱਡੀਜ਼

ਅਸੀਂ 1989 ਅਤੇ 1991 ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸਟੱਡੀਜ਼ ਤੋਂ ਕੀ ਲੱਭਿਆ ?

ਜਿਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਉਸ ਵੇਲੇ ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲਿਆ ਸੀ ਉਹ ਪੱਛਮੀ ਲੰਦਨ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ ਅਤੇ ਮੌਟੇ ਤੌਰ ਤੇ ਯੂਰਪੀ, ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਅਤੇ ਐਫਰੋ-ਕਰੇਬੀਅਨ ਮੂਲ ਦੇ ਸਨ ।

ਅਸੀਂ ਲੱਭਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਤਿੰਨਾਂ ਗਰੁਪਾਂ ਵਿਚ ਡਾਇਆਬੀਟੀਜ਼, ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਦੌਰੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਸਟਰੋਕਜ਼ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਹਤੱਵ ਪੂਰਨ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਸਤਰ ਵੱਖਰੇ ਵੱਖਰੇ ਹਨ ।

ਪੱਛਮੀ ਲੰਦਨ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ 55 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਡਾਇਆਬੀਟੀਜ਼ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਮੂਲ ਦੇ ਕਾਰਣ ਹੋਈ



ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਅਤੇ ਐਫਰੋ-ਕਰੇਬੀਅਨ ਮੂਲ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਡਾਇਆਬੀਟੀਜ਼ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਣ ਦਾ ਅੰਦੇਸ਼ਾ ਯੂਰਪੀ ਮੂਲ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜਿਆਦਾ ਹੈ । ਖੂਨ ਦੇ ਦੌਰੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸਟਰੋਕਜ਼ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਯੂਰਪੀ ਮੂਲ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜਿਆਦਾ ਹੈ । ਐਫਰੋ-ਕਰੇਬੀਅਨ ਮੂਲ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਖੂਨ ਦੇ ਦੌਰੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਯੂਰਪੀ ਮੂਲ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਹਨ ਲੇਕਿਨ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਟਰੋਕਜ਼, ਗੁਰਦੇ ਅਤੇ ਅੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ । ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਤੋਂ ਅਤੇ ਦੂਸਰੀਆਂ ਹੋਰ ਖੋਜਾਂ ਤੋਂ ਇਸ ਤਰਾਂ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਅਤੇ ਮੂਲ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਖੂਨ ਦੇ ਦੌਰੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸਟਰੋਕਜ਼ ਦਾ ਕਾਰਣ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਅਕਾਰ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਖੂਨ ਵਿਚਲੀ ਸ਼ਕਰ, ਬਿੰਦਾਈ ਅਤੇ ਇੰਨਸੂਲਿਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ।

ਐਫਰੋ-ਕਰੇਬੀਅਨ ਮੂਲ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਖੂਨ ਦੇ ਦੌਰੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਕੁਝ ਰਾਹਿਤ ਮਿਲਦੀ ਹੋਵੇ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਖੂਨ ਵਿਚ ਨੁਕਸਾਨਦਾਇਕ ਬਿੰਦਾਈ ਘੱਟ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਬਿੰਦਾਈ ਜਿਆਦਾ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ।

ਐਫਰੋ-ਕਰੇਬੀਅਨ ਮੂਲ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਜਿਆਦਾ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਸਟਰੋਕ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿਚ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੁਝ ਹੋਰ ਵੀ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਐਫਰੋ-ਕਰੇਬੀਅਨ ਮੂਲ ਦੇ ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਸਟਰੋਕ ਲਈ ਜਿੰਮੇਵਾਰ ਹਨ। ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਖੋਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਇਹਨਾਂ ਪ੍ਰਪਤੀਆਂ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਸਮਝਣ ਲਈ ਕਿ ਵੱਖਰੇ ਵੱਖਰੇ ਮੂਲ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਰੋਗ ਵੱਖਰੇ ਵੱਖਰੇ ਕਿਉਂ ਹਨ ।

ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਵਿਚੋਂ ਸਾਨੂੰ ਕੀ ਸਿਖਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ ?

ਜਿਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ 1989 ਅਤੇ 1991 ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਵੇਲੇ ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲਿਆ ਸੀ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਦੁਬਾਰਾ ਚੈਕ-ਅੱਪ ਕਰਕੇ ਉਸ ਵੇਲੇ ਦੇ ਲਏ ਗਏ ਮਾਪ ਤੋਲ ਹੁਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ (ਜਾਂ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ) ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਸਹਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ।

ਅਸੀਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਵਿਚਲੇ ਫਰਕਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਕਿ ਵਖਰੇ ਮੂਲ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਰੋਗਾਂ ਵਿਚ ਫਰਕ ਕਿਉਂ ਹਨ ਇਸ ਸਟੱਡੀ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਸਟੱਡੀ 1989 ਅਤੇ 1991 ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਵੇਲੇ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸਟੱਡੀ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਉਤੇ ਅਧਾਰਿਤ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਹ ਜਾਨਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਕ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਗਰੁਪਾਂ ਨੂੰ ਡਾਇਆਬੀਟੀਜ਼, ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਦੌਰੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਸਟਰੋਕਜ਼ ਅਤੇ ਹੋਰ ਖਤਰਨਾਕ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਖਤਰਾ ਜਿਆਦਾ ਕਿਉਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ । ਅਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਸਟੱਡੀ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਸਿਖਣ ਵਿਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਉਪਚਾਰ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਰੋਕ-ਥਾਮ ਸਾਡੀਆਂ ਸਥਾਨਿਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀਆਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਭਾਵਕਾਰੀ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਕਿਸ ਤਰਾਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ।

ਇਹ ਵਜ਼ਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਉਂ ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲਗਾਤਾਰ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ।

ਤੁਹਾਡੀ ਬਹੁਤ ਮਿਹਰਬਾਨੀ